



Hospices Civils de Lyon

■  
votre santé,  
notre engagement

## Mieux vivre avec son épilepsie au quotidien



**Vous aimeriez** comprendre, connaître, savoir,  
questionner, expliquer, partager, avoir des réponses  
Sur *votre* épilepsie

Alors **venez** rejoindre notre équipe d'éducation  
thérapeutique

HOPITAL NEUROLOGIQUE

Si vous êtes intéressé(e) vous pouvez aussi contacter Mme RODOT Martine cadre de l'unité  
Au 04 72 11 89 85 ou [martine.rodot@chu-lyon.fr](mailto:martine.rodot@chu-lyon.fr)

Notre démarche éducative répond aux recommandations de la haute Autorité de Santé en matière d'éducation thérapeutique :

**La 1ère séance individuelle** est un diagnostic éducatif personnalisé du patient, visant à définir des objectifs pédagogiques prioritaires.

Ces objectifs seront ensuite traités lors des séances collectives et/ou complétés lors de la 2ème séance individuelle, visant à réajuster à la problématique personnelle du patient ; cette séance intervient entre la 2ème et la 3ème séance collective.

**La 1ère séance collective** est dédiée à la compréhension de la maladie.

Ses sous-objectifs sont : la reconnaissance des symptômes de la crise d'épilepsie, la compréhension des mécanismes de la maladie, l'identification des gestes à faire ou ne pas faire en cas de crise, et la compréhension des examens associés au diagnostic et au suivi de l'épilepsie.

**La 2ème séance collective** se consacre à la compréhension du traitement.

Ses sous-objectifs sont : l'identification des facteurs favorisant les crises et des situations à risque, la connaissance des différents moyens de traiter l'épilepsie, et la compréhension de l'influence des mesures hygiéno-diététiques sur l'efficacité du traitement.

**La 3ème séance collective** est axée sur la mise en place des stratégies de soutien et l'adaptation aux situations particulières de la vie quotidienne (conduite automobile, travail, grossesse etc.).

Les sous-objectifs en sont : l'identification des ressources disponibles (familiales, médicales, sociales, psychologiques, associatives) et le développement des compétences sociales.

Ces 3 séances collectives sont actuellement proposées au cours d'une même journée.

**Une 4ème séance collective** est axée sur la chirurgie.

Les sous-objectifs sont : l'identification des épilepsies potentiellement chirurgicales, la compréhension des étapes indispensables du bilan pré-chirurgical, les attentes vis-à-vis de la chirurgie, la description de la période chirurgicale (lourdeur du geste, durée d'hospitalisation...), le devenir post-opératoire et les conséquences du geste chirurgical à court, moyen et long-terme (les données statistiques de guérison, le devenir du traitement médicamenteux, le changement de statut socio-professionnel, de l'équilibre relationnel avec les proches...).

**Médecin coordonnateur** : Dr N. ANDRE-OBADIA

**Contacts :**

Mme Martine RODOT, cadre du service : [martine.rodot@chu-lyon.fr](mailto:martine.rodot@chu-lyon.fr)

Mme Ramona PEVERELLI, infirmière animatrice ETP : [ramona.peverelli@chu-lyon.fr](mailto:ramona.peverelli@chu-lyon.fr)