



Mieux vivre avec son épilepsie au quotidien



Vous aimeriez comprendre, connaître, savoir,
questionner, expliquer, partager, avoir des réponses
Sur *votre* épilepsie

Alors **VENEZ** rejoindre notre équipe d'éducation
thérapeutique

HOPITAL NEUROLOGIQUE
Si vous êtes intéressé(e) vous pouvez aussi contacter Mme RODOT Martine cadre de l'unité
Au 04 72 11 89 85 ou martine.rodot@chu-lyon.fr

Notre démarche éducative répond aux recommandations de la haute Autorité de Santé en matière d'éducation thérapeutique :

La 1ère séance individuelle est un diagnostic éducatif personnalisé du patient, visant à définir des objectifs pédagogiques prioritaires.

Ces objectifs seront ensuite traités lors des séances collectives et/ou complétés lors de la 2ème séance individuelle, visant à réajuster à la problématique personnelle du patient ; cette séance intervient entre la 2ème et la 3ème séance collective.

La 1ère séance collective est dédiée à la compréhension de la maladie.

Ses sous-objectifs sont : la reconnaissance des symptômes de la crise d'épilepsie, la compréhension des mécanismes de la maladie, l'identification des gestes à faire ou ne pas faire en cas de crise, et la compréhension des examens associés au diagnostic et au suivi de l'épilepsie.

La 2ème séance collective se consacre à la compréhension du traitement.

Ses sous-objectifs sont : l'identification des facteurs favorisant les crises et des situations à risque, la connaissance des différents moyens de traiter l'épilepsie, et la compréhension de l'influence des mesures hygiéno-diététiques sur l'efficacité du traitement.

La 3ème séance collective est axée sur la mise en place des stratégies de soutien et l'adaptation aux situations particulières de la vie quotidienne (conduite automobile, travail, grossesse etc.).

Les sous-objectifs en sont : l'identification des ressources disponibles (familiales, médicales, sociales, psychologiques, associatives) et le développement des compétences sociales.

Ces 3 séances collectives sont actuellement proposées au cours d'une même journée.

Une 4ème séance collective est axée sur la chirurgie.

Les sous-objectifs sont : l'identification des épilepsies potentiellement chirurgicales, la compréhension des étapes indispensables du bilan pré-chirurgical, les attentes vis-à-vis de la chirurgie, la description de la période chirurgicale (lourdeur du geste, durée d'hospitalisation...), le devenir post-opératoire et les conséquences du geste chirurgical à court, moyen et long-terme (les données statistiques de guérison, le devenir du traitement médicamenteux, le changement de statut socio-professionnel, de l'équilibre relationnel avec les proches...).

Médecin coordonnateur : Dr N. ANDRE-OBADIA

Contacts :

Mme Martine RODOT, cadre du service : martine.rodot@chu-lyon.fr

Mme Ramona PEVERELLI, infirmière animatrice ETP : ramona.peverelli@chu-lyon.fr