

## COMMENT EN BENEFICIER



Pour en bénéficier, le patient peut en faire la demande avant tout auprès du médecin qui le suit pour sa maladie et au besoin, auprès de tout autre professionnel de santé.

Le patient sera alors orienté vers le programme le plus adapté à ses besoins.

L'ensemble des professionnels de santé de l'AP-HP facilite l'accès des patients aux programmes : en effet, l'Éducation Thérapeutique du Patient fait partie intégrante des soins.

L'AP-HP a une longue expérience en matière d'Éducation Thérapeutique.

L'AP-HP mène une politique ambitieuse sur le sujet et propose une des plus importantes offre de soins éducative en France.

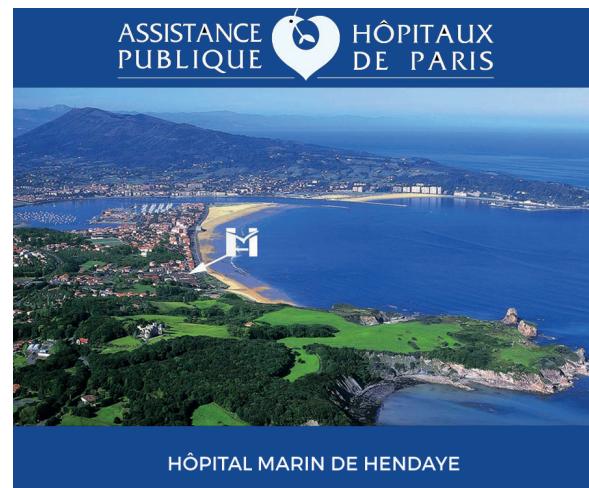
L'AP-HP accueille aujourd'hui plus de 40% des programmes actuellement autorisés par l'Agence Régionale de Santé ciblant des maladies aussi diverses que le diabète, l'asthme, l'infection à VIH, les pathologies cardio-vasculaires, rhumatologiques, rénales et neurologiques, l'obésité, les allergies ainsi que de nombreuses autres.



## L'ETP A L'HOPITAL MARIN DE HENDAYE



A l'Hôpital Marin de Hendaye, il existe un programme d'ETP dénommé RESPIRARE qui s'adresse aux personnes atteintes de pathologies respiratoires dans le cadre de leur maladie rare qu'il s'agisse d'un syndrome de Prader-Willi, d'une Sclérose Latérale Amyotrophique ou tout autre maladie rare à répercussion respiratoire.



AP-HP/Hôpital Marin de Hendaye/Communication/Août 2016

✉ BP 40139  
Route de la Corniche  
64701 Hendaye Cedex  
☎ 05 59 48 08 00

ASSISTANCE PUBLIQUE HÔPITAUX DE PARIS  
[www.aphp.fr](http://www.aphp.fr)

INFORMER

EDUCATION

TERAPEUTIQUE DU PATIENT



ASSISTANCE PUBLIQUE HÔPITAUX DE PARIS

## QU'EST-CE QUE L'EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP) ?



L'ETP est destinée à aider, une personne atteinte de maladie(s) chronique(s) et/ou rares ainsi que son entourage, à maintenir ou acquérir les compétences dont elle a besoin pour mieux se soigner et mieux vivre son quotidien.

L'ETP vise donc à améliorer la qualité de vie des malades en s'appuyant sur une relation étroite entre les acteurs de santé et les patients.

L'ETP concerne tous les âges de la vie et se décline essentiellement sous forme de programmes qui comprennent des activités individuelles ou collectives totalement gratuites, confidentielles et non obligatoires.

## AVEC QUI SE REALISENT LES SEANCES ?

Ces séances sont réalisées par un ou plusieurs professionnels de santé spécifiquement formés à l'Éducation Thérapeutique : médecin, pharmacien, infirmier, diététicienne, psychologue etc...

En fonction des besoins, d'autres intervenants comme des assistantes sociales ou des acteurs associatifs peuvent être sollicités.



## OU CELA SE PASSE-T-IL ?

Ces entretiens se déroulent dans un lieu privilégié de manière confidentielle.

C'est un espace réservé à l'échange où l'on peut s'informer, poser des questions, résoudre des problèmes, exprimer ses difficultés, être soutenu dans ses décisions.

## DANS QUELS BUTS ?

Les séances d'ETP permettent au patient ou à son entourage de :

- comprendre la maladie
- faire le lien avec les traitements
- réaliser des actes d'auto-soin, d'auto-contrôle
- s'adapter de manière autonome à des situations données
- se sentir moins seul
- faire face aux problèmes
- avoir des réponses à ses questions
- connaître toutes les aides qui sont à disposition

